

臺北市立百齡高中(國中部) 112 學年度第 2 學期

九 年級 綜合 學科/領域 輔導活動科 (彈性學習/選修) 課程計畫

任課教師	翁淳淳老師、黃彥融老師、張又心老師	學分/每週節數	1
任教班級	901-905, 906-907, 908-909	教科書版本	翰林
課程學習目標	1. 適當運用調適策略來面對壓力處理情緒 2. 探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質 3. 應用資訊及網路科技，培養合作與主動學習的能力 4. 探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受		
評量方式	口頭發表，檔案評量、作品評量、態度評定		
成績計算	1. 日常評量 70%：(1). 上課表現 20% (2). 作業 50% 2. 定期評量 30%		
對學生的期望/家長配合事項	學生： (1)讓學生認知理解如何運用適當的調適策略來面對壓力並處理情緒 (2)讓學生能探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質，並做生涯抉擇 (3)準時繳交作業、積極配合上課 家長： (1)陪伴學生去探索自我發展，並共同討論學生未來升學的選擇		

本學期各單元內涵：

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	核心素養	重大議題	節數	評量方法	備註
11	1/23~1/26	感恩與回顧	1. 感恩與回顧 2. 新年祝福繪製	綜-J-A1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 活動參與 2. 態度評定 3. 小組分享 4. 自省 5. 實作評量	23-26 實體課務為補 04/20-4/25 全中運停課
1	2/12~2/17	相見歡	1. 寒假生活分享 2. 課程預告	綜-J-A1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 小組分享 4. 自省 5. 實作評量	08-14 春節假期 16 開學日、註冊、第3節開始正式上課 16 國七八補救教學學生說明會(1230) 17 補 02/08 班補 2/15 課、幹部訓練(1225)

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	核心素養	重大議題	節數	評量方法	備註
2	2/19~2/23	生涯交叉口 1	蒐集升學資訊，整合各項升學資源，為自己的升學做準備	綜-J-A3	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 小組分享 4. 自省 5. 實作評量	19 國九補救教學學生說明會(1230) 21-22 國九第 3 次模擬考
3	2/26~3/1	生涯交叉口 2	蒐集升學資訊，整合各項升學資源，為自己的升學做準備	綜-J-A3	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 實作評量	26 第八節輔導課開始、 國九補救教學 27 國八補救教學 28 和平紀念日 29 國七補救教學
4	3/4~3/8	生涯大企劃 1	了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素	綜-J-A3	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 實作評量	
5	3/11~15	生涯大企劃 2	透過決策平衡單實作，對個人的生涯選擇進行檢視、評估與調整	綜-J-A3	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 紙筆評量	
6	3/18~22	個別志願選填	搭配生涯檔案(網路升學博覽會)了解生涯抉擇的因素，並覺察	綜-J-A3	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 實作	18-19 國八隔宿露營

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	核心素養	重大議題	節數	評量方法	備註
			個人升學選校的考慮因素。		<input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：		評量	
7	3/25~29	模擬志願選填	1. 模擬選填志願 2. 搭配生涯檔案(網路升學博覽會)了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。	綜-J-A3	<input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 實作評量	26-27 國七八第1次定期評量第7節大掃除
8	4/1~4/5	模擬志願選填	1. 模擬選填志願 2. 搭配生涯檔案(網路升學博覽會)了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因	綜-J-A3	<input checked="" type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 實作評量	03 國八疫苗注射(上午)、國七校外教學 04-05 清明節連假

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	核心素養	重大議題	節數	評量方法	備註
			素。					
9	4/8~4/12	成長進化論	<ol style="list-style-type: none"> 透過回顧三年活動的紙本與紀錄，覺察自己的身心發展轉變。 整理出三年來未完成的事件，並做出調適的策略。 	綜-J-A1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	<ol style="list-style-type: none"> 口頭發表 態度評定 實作評量 	10 作業抽查說明會 (1230)
10	4/15~4/19	薪傳雙響炮	<ol style="list-style-type: none"> 能整理出自己國中成長歷程及調適方法，做出經驗傳承。 能分析國中生涯的成長經驗並對高中生活做出期許及提醒。 	綜-J-C2	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	<ol style="list-style-type: none"> 口頭發表 態度評定 實作評量 	15-19 作業抽查週 16-17 國九第 4 次模擬考 16 國九第 8 節課輔結束
11	4/22~26				<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育			22-25 全中運停課

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	核心素養	重大議題	節數	評量方法	備註
					<input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：			
12	4/29~5/3	畢業進行式	1. 能透過省思，對有未竟之語的同學或師長表達出情感。 2. 藉由採訪師長，聯想出高中生活的未來樣貌及期許。 3. 整理出自我在國中生涯的放方面收穫。	綜-J-A1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 實作評量	04/30-05/1 國九第1次定期評量(期末考)
13	5/6~5/10	性別教育	預防未婚懷孕，讓學生了解自我保護的方法以及網路性別平等教育回顧。	綜-J-A1 綜-J-A2 綜-J-A3 綜-J-B1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input checked="" type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 自省	06 國九包中(第4節)
14	5/13~5/17	生涯檔案整理	回顧與整理自己的國中學習經驗，幫助自己省思	綜-J-A1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育	1	1. 口頭發表 2. 態度評定	13-14 國七八第2次定期評量第7節大掃除 17 下午因國中教育會考考場布置停課 18-19 國中教育會考

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	核心素養	重大議題	節數	評量方法	備註
			未來，掌握方向。		<input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：		3. 實作評量	
15	5/20~5/24	生涯職報	生涯職報與職群介紹	綜-J-A3	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生涯發展 <input checked="" type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 實作評量	
16	5/27~5/31	生命教育 1	協助學生學習面對生活中的痛苦與失落，提升面對失落時的情緒應變能力	綜-J-A1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 小組分享 4. 自省 5. 實作評量	31 畢業典預演(下午)
17	6/3~6/7	生命教育 2	藉由珍愛生命故事，肯定生命的價值與重要性，培養學生珍惜生命、善用生命的積極態度。	綜-J-A1	<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：	1	1. 口頭發表 2. 態度評定 3. 小組分享 4. 自省 5. 實作評量	04 畢業典禮
18	6/10~6/14				<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：			10 端午節放假

週次	實施期間	單元活動主題	單元學習目標	核心素養	重大議題	節數	評量方法	備註
19	6/17~6/21				<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：			19 國七八第 8 節課輔結束
20	6/24~6/28				<input type="checkbox"/> 資訊教育 <input type="checkbox"/> 海洋教育 <input type="checkbox"/> 法治教育 <input type="checkbox"/> 人權教育 <input type="checkbox"/> 環境教育 <input type="checkbox"/> 品德教育 <input type="checkbox"/> 生命教育 <input type="checkbox"/> 生涯發展 <input type="checkbox"/> 家庭教育 <input type="checkbox"/> 性平教育 <input type="checkbox"/> 多元文化 <input type="checkbox"/> 其它：			26-27 國七八第 3 次定期評量第 7 節大掃除 28 休業式