

臺北市立百齡高級中學 103 學年度第 2 學期【輔導科】教學活動計畫（親師會）

國中部 七年級 輔導活動科

任課教師：邱緯茜（701~702）、楊智馨（703~708）、徐秋央（709~713）

一、課程目標	1. 協助七年級學生適應國中新生活，彼此共同維繫班級情感。 2. 了解個人的學習風格，找到適合的學習方法，成為自主學習的新鮮人。
二、教學目標	1. 配合學生發展狀況，協助學生良好適應。 2. 建立學生自我保護的觀念及能力，瞭解身體自主的重要性，共同營造安全的學習環境。 3. 培養學生對團體的參與感，讓學生從團體中表現自我，欣賞與尊重他人，並建立有效的團體溝通與合作協調能力，以及對團體的正確態度。 4. 協助學生認識各種學習與讀書策略，並妥善運用於生活、課業中。
三、教學內容	1. 配合各主題目標，引起動機：融入相關生活議題、時事、暖身活動。 2. 採用適當之教學方法，如講述、個人或小組討論、活動體驗及多媒體教學。 3. 問答與互動，鼓勵學生勇於表達意見、學習聆聽與尊重多元想法 4. 指導學生於課中、課後完成學習單、小組作業及個人作業，以加強體驗、支持、分享的學習動力及成就。
四、教材內容	1. 教材版本：康軒文教綜合活動一下，以及教師自編教材，並適時配合學校活動，強化境教。 2. 活動單元並將依照各班實際學習情形做彈性的調整。
五、教學要求	1. 攜帶上課必備課本及所需用具。 2. 尊重：尊重師長、同學及課堂一般常規。 3. 投入：確實參與團體進行。 4. 準時完成指定作業。
六、評量方法 成績計算	1. 上課表現：30% 2. 平時作業：40% 3. 學期測驗：30%
七、學生與家長配合事項	1. 親子分享學校生活點滴，共同經營良好家庭生活。 2. 請給予孩子鼓勵與讚美，並培養孩子尊重自己與他人的態度。 3. 請鼓勵孩子將課堂所學應用於生活之中，並協助檢核之。 4. 請協助並提醒孩子完成所應完成的作業與進度，培養良好學習習慣。 5. 若發現孩子有適應不良或需要協助，請與校方聯繫，親師同心協力幫助孩子。

臺北市立百齡高級中學 103 學年度第二學期簡明行事曆												1040116
月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	七年級輔導科 教學進度	重大議題融入	重要行事	
一月	21 / 1	18	19	20	21	22	23	24	周哈里窗--我是誰	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	21~第二學期	
	2	25	26	27	28	29	30	31	周哈里窗--認識別人心目中的我	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	1/28-2/17 寒假開始 1/29-2/5 國九寒輔	
二月	寒 1	1	2	3	4	5	6	7			01-02 大學學測 03 大考中心第二次英聽測驗 04 高中學期補考	
	寒 2	8	9	10	11	12	13	14				
	寒 3	15	16	17	18	19	20	21			17 寒假結束 18-23 春節假期	
	3	22	23	24	25	26	27	28	新春見面禮	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	24 開學註冊、正式上課、高一二競試 25 親師座談會(高三) 27 補假(2/28)	
三月	4	1	2	3	4	5	6	7	身體紅綠燈	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	02 第八節課輔開始 03-04 國九第三次會考模擬考 06 親師座談會(高一二及國中)	
	5	8	9	10	11	12	13	14	談人際距離	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	10-11 高三第一次指考模擬考	
	6	15	16	17	18	19	20	21	我是自己身體的好主人	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	20 高中英聽測驗	
	7	22	23	24	25	26	27	28	性騷擾防治	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	23-24 高三第一次定期評量	
	8	29	30	31	1	2	3	4	第一次定期評量（彈性課程）	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	30-31 第一次定期評量(高三除外) 03 補假(04 兒童節)	
	9	5	6	7	8	9	10	11	為什麼要學習	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	06 補假(05 清明節) 7-10 第一次作業抽查	
四月	10	12	13	14	15	16	17	18	聰明訂目標	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____		
	11	19	20	21	22	23	24	25	點『時』成金	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____		
	12	26	27	28	29	30	1	2	多元能力樣貌（一）	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	27-28 高三第二次指考模擬考 29 國九第八節課輔結束 30-01 國九第四次會考模擬考 01 高中英聽測驗	

臺北市立百齡高級中學 103 學年度第二學期簡明行事曆												1040116
月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	七年級輔導科 教學進度	重大議題融入	重要行事	
五月	13	3	4	5	6	7	8	9	多元能力樣貌（二）	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	06-07 國九期末定期評量 06 高三第八節課輔結束	
	14	10	11	12	13	14	15	16	生涯檔案夾檢核	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	13-14 國七八、高一二第二次定期評量、高三期末定期評量 15 下午停課（教育會考考場佈置） 16-17 國中教育會考	
	15	17	18	19	20	21	22	23	學習風格	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____		
	16	24	25	26	27	28	29	30	學習百寶箱	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	26 高三學期補考（暫訂） 27 第二次作業抽查	
	17	31	1	2	3	4	5	6	學期測驗	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	02 高中畢業典禮（暫訂） 05 高三重修開課	
六月	18	7	8	9	10	11	12	13	有話好說	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	12 高中英聽測驗	
	19	14	15	16	17	18	19	20	真好！你懂我的心	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	19 補假(20 端午節)	
	20	21	22	23	24	25	26	27	班級向前行	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	26-29 國七八、高一二第三次定期評量	
	21	28	29	30	1	2	3	4		☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	30 休業式、校務會議 01-03 大學指定科目考試 01 暑假開始	
七月	暑 1	5	6	7	8	9	10	11			07 國七新生報到（暫訂） 08 返校日 09 高一二學期補考 10 高三重修自學考試	
	暑 2	12	13	14	15	16	17	18				
	暑 3	19	20	21	22	23	24	25			20 高三國九暑輔開始	
	暑 4	26	27	28	29	30	31	1				