

臺北市立百齡高級中學 103 學年度第 2 學期【輔導活動科】教學活動計畫

年級：九 班級:901-913 科目名稱：輔導活動 任課教師：陳奕翔師/連詩雅師/楊智馨師

一、課程目標	1. 能初步認識高中職的生活及學習，以做好銜接準備。 2. 能認識未來要面對的世界及應具備的重要能力，培養終身學習的態度，累積實踐個人夢想的實力。 3. 能整理國中生活重要事件，了解對班級及個人的影響及意義，為國中生活畫下句點，迎向下一階段。
二、教學目標	1. 增進對高中職五專生活及學習的認識，做好銜接準備。 2. 能了解未來要面對的世界及應具備的重要能力，願意為未來做準備。 3. 能省思自己在國中階段的成長及對個人的意義。
三、教學內容	了解各類型學校的生活及學習、生涯抉擇、認識相關考試之規定與辦法、整理國中生活的感受與意義。
四、教材內容	康軒版&自編教材
五、教學要求	1. 遵守秩序，互相尊重，投入及反思。 2. 學生能認真參與課堂活動與討論，勇於發言分享，並如期完成學習單或其他作業。
六、評量方法 成績計算	1. 日常表現(上課態度、表現)30% 2. 作業(課本、學習單、其他)40% 3. 多元評量 30%
七、學生與家長 配合事項	1. 請家長利用假日陪同孩子參觀高中、高職、五專等學校，或是由各校網頁等瞭解各校校園及特色，讓孩子在心中建立自己想努力的目標學校。 2. 請家長多與孩子對話，了解孩子的想法，協助孩子找尋及建立自己的特色，思索未來可能發展之進路。 3. 鼓勵孩子適時和老師討論自己的生涯進路與規劃。

臺北市立百齡高級中學 103 學年度第二學期簡明行事曆														1040116
月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	教學進度	重大議題融入	重要行事			
一月	21 / 1	18	19	20	21	22	23	24	模擬志願選填(第一次)	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	21~第二學期			
	2	25	26	27	28	29	30	31	模擬志願選填(第一次)	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	1/28-2/17 寒假開始 1/29-2/5 國九寒輔			
二月	寒 1	1	2	3	4	5	6	7	寒假		01-02 大學學測 03 大考中心第二次英聽測驗 04 高中學期補考			
	寒 2	8	9	10	11	12	13	14	寒假					
	寒 3	15	16	17	18	19	20	21	寒假		17 寒假結束 18-23 春節假期			
	3	22	23	24	25	26	27	28	開學收心(彈性週)	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	24 開學註冊、正式上課、高一二競試 25 親師座談會(高三) 27 補假(2/28)			
三月	4	1	2	3	4	5	6	7	高校知多少(高校:高中/高職/五專等) *提醒:改過銷過/公服時數等	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	02 第八節課輔開始 03-04 國九第三次會考模擬考 06 親師座談會(高一二及國中)			
	5	8	9	10	11	12	13	14	高校特派員(高校生活調查)	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	10-11 高三第一次指考模擬考			
	6	15	16	17	18	19	20	21	資源介紹:臺北市高中高職網路博覽會等	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	20 高中英聽測驗			
	7	22	23	24	25	26	27	28	看懂簡章，搞懂比序	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	23-24 高三第一次定期評量			
	8	29	30	31	1	2	3	4	生涯儀表板操作(電腦教室)	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	30-31 第一次定期評量(高三除外) 03 補假(04 兒童節)			
四月	9	5	6	7	8	9	10	11	火熱的青春:名人十五二十時	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	06 補假(05 清明節) 7-10 第一次作業抽查			
	10	12	13	14	15	16	17	18	關鍵未來，自己掌握	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____				
	11	19	20	21	22	23	24	25	預見未來的自己:未來同學會	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____				
	12	26	27	28	29	30	1	2	模擬志願選填(第二次)	☐資訊教育 ☐法治教育 ☐環境教育 ☐生命教育 ☐家庭教育 ☐多元文化 ☐海洋教育 ☐人權教育 ☐品德教育 ☐生涯發展 ☐性別平等教育 ☐其它_____	27-28 高三第二次指考模擬考 29 國九第八節課輔結束 30-01 國九第四次會考模擬考 01 高中英聽測驗			

臺北市立百齡高級中學 103 學年度第二學期簡明行事曆													1040116
月份	星期 週次	日	一	二	三	四	五	六	教學進度	重大議題融入		重要行事	
五月	13	3	4	5	6	7	8	9	個別輔導(彈性週)	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	06-07 國九期末定期評量 06 高三第八節課輔結束	
	14	10	11	12	13	14	15	16	個別輔導(彈性週)	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	13-14 國七八、高一二第二次定期評量、 高三期末定期評量 15 下午停課（教育會考考場佈置） 16-17 國中教育會考	
	15	17	18	19	20	21	22	23	班級默契大考驗:國中生活整理(1)	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____		
	16	24	25	26	27	28	29	30	個人專屬回憶錄:國中生活整理(2)	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	26 高三學期補考（暫訂） 27 第二次作業抽查	
	17	31	1	2	3	4	5	6	畢業 升學輔導諮詢	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	02 高中畢業典禮（暫訂） 05 高三重修開課	
六月	18	7	8	9	10	11	12	13	升學輔導諮詢	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	12 高中英聽測驗	
	19	14	15	16	17	18	19	20	升學輔導諮詢	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	19 補假(20 端午節)	
		20	21	22	23	24	25	26	27	升學輔導諮詢	☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	26-29 國七八、高一二第三次定期評量
	21	28	29	30	1	2	3	4		☐ 資訊教育 ☐ 法治教育 ☐ 環境教育 ☐ 生命教育 ☐ 家庭教育 ☐ 多元文化	☐ 海洋教育 ☐ 人權教育 ☐ 品德教育 ☐ 生涯發展 ☐ 性別平等教育 ☐ 其它_____	30 休業式、校務會議 01-03 大學指定科目考試 01 暑假開始	
七月	暑 1	5	6	7	8	9	10	11				07 國七新生報到（暫訂） 08 返校日 09 高一二學期補考 10 高三重修自學考試	
	暑 2	12	13	14	15	16	17	18					
	暑 3	19	20	21	22	23	24	25				20 高三國九暑輔開始	
	暑 4	26	27	28	29	30	31	1					