

臺北市立百齡高級中學 103 學年度第 1 學期【家政科】教學活動計畫 (學校日)

年級：高一 班級：101~102 班 科目名稱：家政科 任課教師：陳秀娟老師

一、課程目標	一、增進家庭生活能力，提升生活品質。 二、形塑健康家庭的信念，啟發生命價值效能。 三、提升生活應用與創造能力，勇於面對生活挑戰。
二、教學目標	一、培養個人與家庭生活管理之能力。 二、能珍惜及經營生活中與他人之關係與愛。 三、開發創造與經營個人及家庭生活之實務技能。
三、教學內容	一、個人與家庭生活管理 二、婚姻與家庭關係的經營 三、服飾計畫與管理 四、膳食計畫與製作
四、教材內容	一、育達版高中家政課本 二、自編補充教材
五、教學要求	一、上課認真聽講並能與同學互相討論分享 二、備齊教學活動所需用品 三、主動積極參與各項教學活動 四、作業、作品準時繳交

六、評量方法 成績計算	配合不同教學主題，採口頭問答、實作、作業、資料蒐集整理、設計製作、報告、實踐、學生自我評量及同儕互評等評量方法，學期成績計算方式如下： 一、學習態度與精神 20% 二、學習活動： 1.作品 30% 2.烹飪實習 30% 3.隨堂作業及報告 20%
七、學生與家長 配合事項	提醒學生：備齊上課所需材料物品，並準時繳交作業作品。 建議家長：可與孩子分享交流學習新知與應用所學的經驗，亦可帶領孩子共同參與家務。